



SV 1845 ESSLINGEN
Der Sportverein mit Tradition und Zukunft

SV 1845 Esslingen e.V. Aktueller Kursplan - 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00	Pilates - Anfänger 9:00 - 10:00 Uhr Halle 2a (B. grünert)			Bodystyling 9:00 - 10:00 Uhr Halle 2a (M. Zec)	Rückenfit 9:00 - 10:00 Uhr Halle 2a (M. Zec)
09:15					
09:30					
09:45					
10:00	Nordic Walking 10:15 - 11:15 Uhr Halle 2c (L. Sauter)				Pilates - Fortgeschrittene 10:15 - 11:15 Uhr Halle 2a (M. Zec)
10:15					
10:30					
10:45					
11:00					
11:15					
11:30 - 13:30 Uhr					
13:30					
13:45					
14:00	Sitzgymnastik 14:00 - 15:00 Uhr Halle 5 (D. Bonin)				
14:15					
14:30					
14:45					
15:00					
15:15					
15:30					
15:45					
16:00	Kinder in Bewegung (4-6) 16:00 - 17:00 Uhr Halle 1 (A. De Castro)	Eltern-Kind-Kurs 16:00 - 16:45 Uhr Halle 6 (L. Sauter, K. Riegert)	Eltern-Kind-Kurs 15:45 - 16:30 Uhr Halle 2b (A. De Castro)	Kinder in Bewegung (4-6) 16:00 - 17:00 Uhr Halle 1 (D. Biet)	
16:15					
16:30		Kinder in Bewegung (4-6) 16:45 - 17:45 Uhr Halle 6 (L. Sauter, K. Riegert)	Kinder in Bewegung (4-6) 16:30 - 17:30 Uhr Halle 2b (A. De Castro)	Eltern-Kind-Kurs 17:00 - 17:45 Uhr Halle 1 (D. Biet)	
16:45					
17:00	Eltern-Kind-Kurs 17:00 - 18:00 Uhr Halle 1 (A. De Castro)				
17:15		Qi Gong - Anfänger 17:20 - 18:20 Uhr Halle 2a (I. Hägele - Rinderknecht)			
17:30	Functional Fitness 18:15 - 19:15 Uhr Halle 1 (A. Haug)				
17:45		Qi Gong - Fortgeschrittene 18:30 - 19:30 Uhr Halle 2a (I. Hägele - Rinderknecht)			
18:00					
18:15					
18:30					
18:45					
19:00					
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					

Adressen der Sporthallen:

Halle 1: Turnhalle Klaraanlage (Blumenstraße 31)
 Halle 2: a)Kleinturnhalle, b)Sporthalle Weil, c)Eberhard Bauer Stadion (Weilstraße 199)
 Halle 3: Pliensauschule (Breitenstraße 19/ Eingang Weilstraße)
 Halle 4: Halle Liebersbronn (Im Gehren 3/1)
 Halle 5: Räumlichkeiten des Maltesers Hilfsdienst e.V. (Klosterallee 13)
 Halle 6: Sporthalle Waldorfschule (Weilstraße 90)